

## RETIRO DE CUARESMA '09 JMV

**HORARIO** (orientativo según la programación de cada diócesis)

### **SÁBADO**

10.00 h. Presentación del esquema del retiro

**ORACIÓN DE LA MAÑANA.**

10:30 – 11:30 h. **PRIMER MOMENTO:**

**AYUNO... que practiques la justicia**

11:30 – 12:00 h. Puesta en común y motivación segundo momento

12:30 – 13:30 h. **SEGUNDO MOMENTO:**

**ORACIÓN...caminar humildemente con tu Dios**

14:00 h. Comida

16: 30 – 18:00 h. Puesta en común y motivación del **TERCER MOMENTO:**

**AMAR la misericordia**

18:00 – 18:30 h. Puesta en común

18:30 – 19:00 h. Descanso

19:00 h. **CELEBRACIÓN DE LA RECONCILIACIÓN**

21:00 h. Cena

22:00 h. **ORACIÓN DE LA NOCHE**

### **DOMINGO**

10:00 h. **ORACIÓN DE LA MAÑANA**

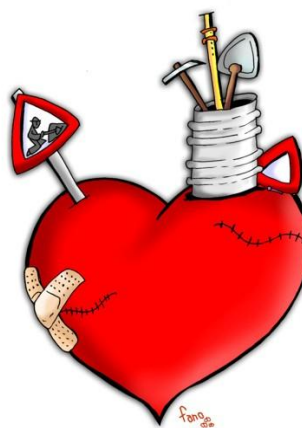
10:30 – 12:00 h. **CUARTO MOMENTO:**

**ENTREGAR LA VIDA**

Conclusión

12:30 – 13:00h. Preparación de la Eucaristía

13:00 h. **EUCARISÍA**



Convertíos  
y creed  
en el Evangelio

## ORACIÓN DE LA MAÑANA

### Ambientación:

Queremos que este tiempo de retiro, de preparación para celebrar la Cuaresma, sea un momento privilegiado para mirar hacia adelante en nuestra vida, tratando de seguir a Cristo. Esto es lo que muchos hombre y mujeres, a lo largo de la historia han tratado vivir: dejar de mirar atrás, dejar de mirarse a uno mismo... y correr hacia adelante, remar mar adentro y junto a San Pablo poder decir: *"Continúo mi carrera por si consigo alcanzarlo... Pero una cosa hago: olvido lo que dejé atrás y me lanzo de lleno a lo que está por delante, corriendo hacia la meta" (Flp, 12-14).*

Y nuestra senda no puede ser otra que Jesucristo. Caminaremos con particular fuerza en este tiempo de Cuaresma, favorable para convertirnos y adentrarnos así en el misterio de su muerte y resurrección.

### Canto:

Vengo aquí mi Señor, a olvidar las prisas de mi vida,  
**ahora sólo importas Tú, dale la paz a mi alma.**

Vengo aquí, mi Señor, a que en mí lo transformes todo nuevo,  
**ahora sólo importas Tú, dale la paz a mi alma.**

Vengo aquí, mi Señor, a pedir que me enseñes tu proyecto,  
**ahora sólo importas Tú, dale la paz a mi alma.**

Vengo aquí, mi Señor, a adentrarme en tu paz que me serena,  
**ahora sólo importas Tú, dale la paz a mi alma.**

**«Te he explicado hombre, el bien, lo que Dios desea de ti: simplemente que practiques la justicia, que ames la misericordia y camines humildemente con tu Dios»**

**Miqueas 6,8**

### NOTA: Presentación del símbolo que acompañará el retiro

Se colocará en la pared del lugar donde vayamos a realizar la puesta en común un papel continuo con el trazado de un CAMINO. En él, a lo largo del transcurso del retiro, iremos colocando el símbolo que acompaña a cada momento y plasmando las puestas en común realizadas por el grupo. El camino estará también acompañado por los símbolos del caminante: ALFORJA, BIBLIA y BASTÓN

### Oración: CAMINA HUMILDE CON TU DIOS

Dios te da la mano en el camino, como a un niño.

Te coge también en sus brazos en los momentos de peligro.

¿por qué te quejas de soledad, de miedo o de cansancio?

Dios es el Sol de tu camino.

¿por qué te quejas de oscuridad?

Nada tienes que temer.

Te enseña el camino, su palabra.

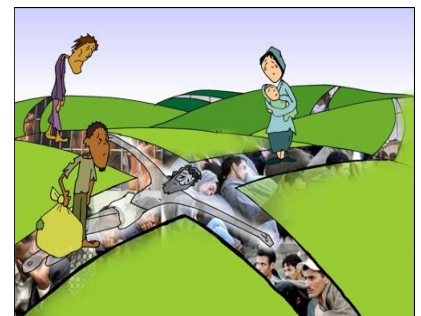
Te alegra el camino, la esperanza.

Te ayuda en el camino, es su gracia.

Camina humildemente con tu Dios, camina agradecido y confiado,  
camina enamorado, sírvele con humildad y con amor.

¿No podrás hacer algo por tu Dios?

Sírvele, sírvele en los pequeños dioses del camino,  
en sus hijos desvalidos, en cada reflejo de su sol



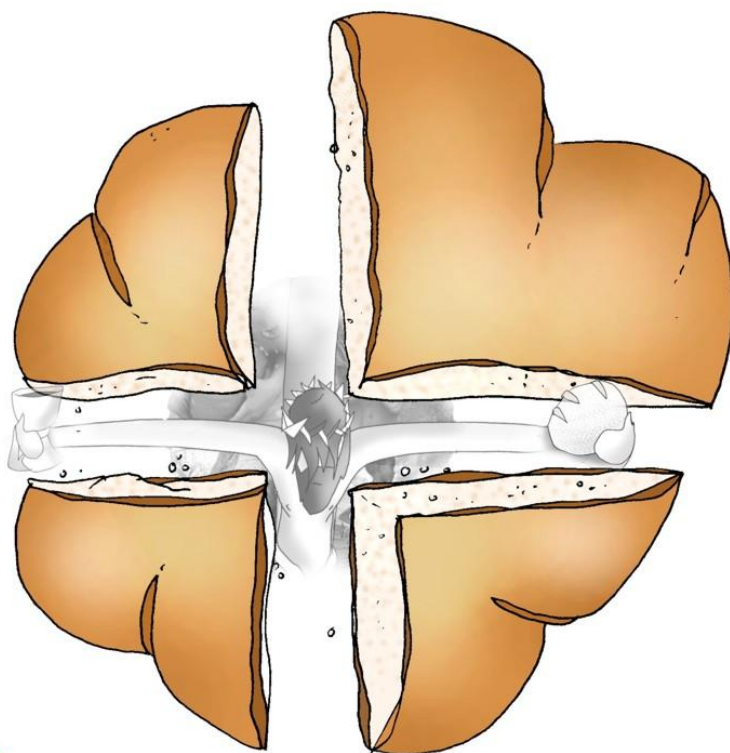
**PRIMER MOMENTO:****AYUNO... que practiques la justicia****1.- Ambientación:**

Defender y practicar la justicia, significa respetar la dignidad y los derechos de los demás. Incluye la tolerancia, apunta a la solidaridad, exige no aprovecharnos del otro, no robar lo más mínimo al otro ni aprovecharse del robo de los otros... El ayuno es una llamada a vivir la austeridad, y a devolver a los pobre no lo que nos sobra, sino lo que es de ellos. Ayunar de tantas cosas que nos sobran es de justicia.

**2.- Proyección de la presentación:** Lo que Dios desea de tí.**3.- Símbolo que acompañará la reflexión:**

Como símbolo de la primera etapa del camino se propone el siguiente dibujo:

1. En grande y pegado en el camino.
2. En pequeño, tamaño tarjeta para cada uno de los miembros. Posteriormente se utilizará para la puesta en común.
3. La reflexión es en común, motivada por quien guía/dirige el retiro. Posteriormente se deja tiempo para el encuentro personal, marcando la hora de regreso para la puesta en común.



**4.- Reflexión:**

Comienza el camino cuaresmal. Tiempo que está marcado desde el primer día por la ceniza que nos invita a convertirnos y creer en el Evangelio.

Comienza esa etapa en la que nos preparamos para revivir y actualizar el misterio central de la fe cristiana: la pasión, muerte y resurrección de Jesús. Seguramente en muchos hogares, por fe o por tradición, se sigue aquello del ayuno y la abstinencia en estas semanas de Cuaresma. Así lo manda la norma eclesial. Pero quizá haya que replantearse el sentido y la aplicación de estas prácticas.

Así nos invita el profeta Isaías:

**“El ayuno que yo quiero es éste: que sueltes las cadenas injustas, que desates las correas del yugo, que dejes libres a los oprimidos, que acabes con todas las opresiones, que compartas tu pan con el hambriento, que hospedes a los pobres sin techo, que proporciones ropa al desnudo y que no te desentiendas de tus semejantes” (Is 58, 6-7).**

Y para concretar más todo esto se nos invita a descubrir qué ayunos quiere Dios que vivamos cada uno de nosotros en este tiempo. Y si el ayuno y la abstinencia tuvieran un sentido traducido a nuestros días... Y si hay algo más que lo que ha quedado de cambio de carne por pescado...

- Y si para notar la falta o echar de menos apago el móvil, un buen rato...
- Y si cuando llego a casa no conecto inmediatamente la televisión...
- Y si, por un rato, ayuno de ruidos y entretenimientos y le dejo un hueco al silencio...
- Y si me abstengo de juicios y prejuicios sobre la gente que me rodea...
- Y si ayuno de orgullo y me acerco a esa persona con la que he discutido...
- Y si me siento cinco minutos a no hacer nada, dedicándome a ESTAR...
- Y si por una vez me privo de ser el centro de atención y me dedico a escuchar a los demás...
- Y si me abstengo de caprichos y compras innecesarias y doy ese dinero a alguien que lo necesite más...
- Y si dedico otros cinco minutos más a pensar...
- Y si no me llevo el coche al trabajo y voy andando o me llevo un libro al autobús...
- Y si ayuno de autosuficiencia y pido ayuda a los demás...
- Y si me abstengo de vagancia y voy a visitar a esa persona que hace mucho tiempo que no veo...
- Y si ayuno de envidia y me alegro con las alegrías de los demás...
- Y si antes de empezar o de acabar el día, dedico un rato a la oración o a la meditación...
- Y si...

COVERTIRSE es VOLVER-SE a Dios, es DESCENTRAR-SE de uno mismo y centrarse en un Dios que ha dado la vida por nosotros, que está cada día en nuestra vida y que nos espera en nuestro prójimo. Que el ayuno nos ayude a comprender y vivir lo importante, a vivir con la certeza de que el único alimento que nos llena de verdad es Jesús.

**5.- Cuento:**

**Un rabino que habituaba ayunar todos los sábados, se ausentaba a la hora de la comida, desapareciendo de la vista de todos. Esto despertó la curiosidad de su congregación, que se preguntaba a dónde iría el rabino. Todos imaginaban que en su tiempo de ayuno, se encontraba secretamente con Dios y para averiguarlo designaron a un miembro de la congregación para que lo siguiera. El «espía» lo siguió y vio como el rabino se disfrazaba de campesino y atendía a una mujer pagana paralítica, limpiando su casa y preparando para ella la comida del sábado.**

Quando el «espía» regresó, la congregación le preguntó: «¿Qué ha hecho el rabino en sus horas de ayuno? ¿A dónde ha ido? ¿Le has visto ascender al cielo?». «No», respondió el otro, «ha subido aún más arriba».

- ¿Qué nos está afirmando el cuento, en relación del ayuno?
- ¿Qué situaciones personales y grupales está iluminando?
- Sintetizar en una frase el mensaje que entresacas

#### **6.- Referencias Bíblicas para la reflexión personal**

- **Joel 2, 12-13**

"Dice Yavé: Volved a mí con todo corazón, con ayuno, con llantos y con lamentos. Rasgad el corazón, y no los vestidos, y volved a Yavé su Dios, porque él es bondadoso y compasivo; lento a la cólera, y grande es su misericordia"

- **Is 58, 1.8**

"Según dicen, me andan buscando día a día y se esfuerzan por conocer mis caminos. Vienen a preguntarme cuáles son sus obligaciones y desean la amistad de Dios. Y se quejan: «¿Por qué ayunamos y tú no lo ves, nos humillamos y tú no lo tomas en cuenta?» Porque en los días de ayuno vosotros os dedicáis a vuestros negocios y obligáis a trabajar a los obreros. Vosotros ayunáis entre peleas y contiendas, y golpean con maldad. No es con esta clase de ayunos que lograrán que se escuchen sus voces allá arriba.

¿No saben cuál es el ayuno que me agrada? Romper las cadenas injustas, desatar las amarras del yugo, dejar libres a los oprimidos y romper toda clase de yugo. Compartirás tu pan con el hambriento, los pobres sin techo entrarán a tu casa, vestirás al que veas desnudo y no volverás la espalda a tu hermano.

Entonces tu luz surgirá como la aurora y tus heridas sanarán rápidamente".

- ¿Qué nos enseña la Palabra acerca del ayuno?
- ¿Cómo podemos traducir la invitación a ayunar en gestos concretos?

#### **7.- Para compartir...GESTO**

Una vez terminado el tiempo de reflexión personal nos unimos el grupo para poner en común este primer momento mediante un gesto y motivar el siguiente momento.

- 1.- Cada joven tiene la tarjeta que se les ha repartido al principio con la imagen del pan.
- 2.- Escribirán en uno de los trocitos del pan, de qué quieren ayunar en esta cuaresma.
- 3.- Arrancarán ese pedacito de pan y lo pegarán en la misma imagen en grande que ambienta la primera parte del camino.
- 4.- Se inicia el segundo momento.

**SEGUNDO MOMENTO****ORACIÓN... Caminar humildemente con tu Dios****1.- Ambientación.**

Caminar humildemente con Dios es vivir en su presencia, agradeciendo, sirviendo y confiando. Que lo reconozcamos y le sirvamos humildemente, especialmente en los más necesitados. Que "andes solícito al servicio de tu Dios". Sea Dios así, como el sol de tu camino.

La oración es el medio más poderoso para caminar con Dios, para vivir abierto a Él, para sentir su presencia amistosa, y el mejor medio para conocer y reconocerlo en cada persona, en cada acontecimiento, y para servirlo con humildad y amor.

**2.- Símbolo que acompañará la reflexión:**

Como símbolo de la segunda etapa del camino se propone el siguiente dibujo. Se hará en grande y se pegará en el camino, acompañando así este segundo tiempo de reflexión. También se pondrá la siguiente frase en grande:

**"MI INCIENSO NO REGALA SU PERFUME HASTA QUE SE QUEMA, Y MI LÁMPARA ESTÁ CIEGA HASTA QUE SE ENCIENDE. VIVIR PLENAMENTE ESTA VIDA QUE NOS HAS DADO; TOMAR Y DARNOS ANIMOSAMENTE. ESTA ES NUESTRA ORACIÓN A TI"** (Tagore)

También se hará una tarjetita para cada uno de los miembros con el dibujo y la frase.

La reflexión es en común, motivada por quien guía/dirige el retiro. Posteriormente se deja tiempo para el encuentro personal, marcando la hora de regreso para la puesta en común.

**3.- Reflexión: Iniciación a la oración evangélica - esquema para la oración personal**  
(Orar a pié descalzo, E. Mazariegos)**1. Me pongo en la presencia del Señor**

Es decir, tomo una actitud de atención a lo que él quiera decirme. El sale a mi encuentro.

- He de hacerme consciente de mí mismo, estar con todos mis sentidos a la oración, vivir en el momento presente sin que me preocupe ni el pasado ni el futuro: soy todo yo el que está orando, mi mente, mi cuerpo, mi corazón.
- Presto atención a Dios: él está ante mí, él está en mí. Puedo repetir lentamente alguna de estas frases: Tú estás cerca... Tú estás aquí. .. Tú estás en mí. ..
- Me pueden ayudar, sobre todo, algunas frases de la Sagrada Escritura:
  - «Señor, tú me sondeas y me conoces» (Salmo 138).
  - «Donde dos o más estén reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos» (Mt

18, 20).

«¿No sabéis que sois templo de Dios y que el Espíritu de Dios habita en vosotros?» (1 Cor 3, 16).

«El que come mi carne y bebe mi sangre permanece en mí y yo en él» (Jn 6, 56).

«Quien me ama guardará mi palabra y mi Padre le amará, y vendremos a él y haremos morada en él» (Jn 14, 23).

## 2. Escucho su Palabra

- Leo con fe un párrafo del Evangelio, lentamente, prestando atención a cada frase. Me dejo penetrar por lo que leo. Contemplo al Señor en lo que hace, qué dice, qué sentimientos manifiesta, cuál es su actitud ante el Padre, ante las personas, ante los acontecimientos, ante las cosas. Me fijo en lo que le rodea.

## 3. Le respondo

- Me miro ahora a mí mismo con la conciencia de que el Señor está presente y me dirige a mí sus palabras.
- Le expreso mis sentimientos de alabanza, de acción de gracias, de disponibilidad a su voluntad, le pido su ayuda... No se trata de hablar mucho. Mejor me quedo en silencio contemplando la escena evangélica.
- Le pido perdón por la separación entre mi propia actitud y la de Jesús.
- Expreso mi confianza en que él me ayudará a cambiar mi vida y adoptar su estilo, sus actitudes..., concretamente la actitud que se manifiesta en la Palabra evangélica que ahora estoy orando.
- Me doy cuenta de que no estoy solo ante el Señor, ni en el tiempo ni en el espacio. Le hablo al Señor de los hombres. Le doy gracias por aquellos que han sabido serle fieles, por María, los santos... Le pido que su Reino se extienda cada vez más.
- Pido al Padre, en nombre de Jesús, que me envíe el Espíritu Santo, el único capaz de renovar mis criterios, mi corazón, y darme la fortaleza ante la dificultad, y la constancia en la dirección de mi vida a pesar de mis fallos.
- Y antes de terminar le doy gracias porque ha sido el Espíritu de Jesús el que ha estado orando en mí y el que me mantiene unido al Señor y a todos los que creen en él, sin fronteras de espacio ni tiempo.

## 4.- Cuento

**Cuando el Maestro invitó al Gobernador a practicar la oración, y éste le dijo que estaba muy ocupado, la respuesta del Maestro fue:**

**«Me recuerdas a un hombre que caminaba por la jungla con los ojos vendados...y que estaba demasiado ocupado para quitarse las vendas».**

**Cuando el Gobernador alegó su falta de tiempo, el Maestro le dijo:**

**«Es un error creer que la oración no puede practicarse por falta de tiempo. El verdadero motivo es la agitación de la mente».**

- ¿Qué tiempo le dedicamos a nuestro encuentro con Dios en la oración?
- ¿Cómo podemos conservar nuestra intimidad con Dios, en el ritmo de vida cotidiano?
- Sintetizar en una frase el mensaje.

**5.- Referencias Bíblicas para la reflexión personal**

- **Mt. 7, 7**  
"Pedid y se os dará; buscad y encontraréis ; llamad y se os abrirá"
  - **Mc 11, 24-25**  
"Cuando pidáis algo en la oración, creed que ya lo tenéis y lo conseguiréis. Y cuando os pongáis de pie para orar, si tenéis algo en contra de alguien , perdonadlo, y el Padre que está en el cielo os perdonará también vuestras faltas".
  - **Lc 18,1**  
Jesús les enseñó que era necesario orar siempre sin desanimarse".
  - **Jn 16,23-24**  
" Todo lo que pidáis al Padre, Él os lo concederá en mi Nombre. Hasta ahora no habéis pedido nada en mi Nombre. Pedid y recibiréis, y tendréis una alegría que será perfecta"
  - **Ef 6,18**  
"Vivid orando y suplicando. Orad en todo tiempo según les inspire el Espíritu. Velad en común y perseverad en sus oraciones sin desanimarse nunca, intercediendo a favor de todos sus hermanos».
- ¿Qué nos dice Jesús en su Palabra, acerca de la oración?
  - ¿En qué ilumina la Palabra, nuestra oración personal y grupal?
  - ¿Cómo podemos traducir la invitación a orar, en gestos concretos?

**6.- Para compartir...GESTO**

Una vez terminado el tiempo de reflexión personal nos unimos el grupo para poner en común este segundo momento mediante un gesto y motivar el siguiente momento.

- 1.- Cada joven tiene la tarjeta que se les ha repartido al principio con la imagen de la luz y la frase.
- 2.- En ella escribirán qué falta para que la oración sea un verdadero encuentro con Jesús.
- 3.- GESTO: en el lugar donde nos encontramos se colocará un incensario de carbón, encendido. Cada uno coge un granito de incienso, y expresando una oración de petición - súplica - agradecimiento...lo echa al incensario para que se queme y reparta su olor.
- 4.- Para finalizar el canto: Enséñanos a orar (Cancionero JMV pág 130, canto 5.4)
- 5.- Descanso - COMIDA - y se concreta la hora para iniciar por la tarde el tercer momento de reflexión.

**TERCER MOMENTO****Amar la misericordia...****1.- Ambientación:**

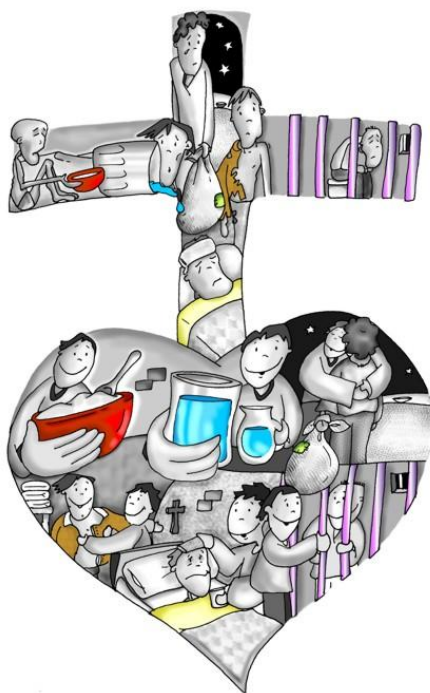
Que "ames la misericordia", que te llenes de misericordia, que vivas en la misericordia, que la misericordia te capacite para amar... Es lo que más define al cristiano, porque es lo que más identifica al Dios de Jesucristo. Misericordia significa: comprensión, ayuda y perdón, compasión, cercanía y solidaridad, amor entrañable.

La limosna era considerada como una de las obras de misericordia, la más significativa. El que es misericordioso es generoso. Pero para que la limosna sea misericordiosa, es preciso que el don te duela, que te des a ti mismo: tu tiempo, tus talentos, tu servicio.

**2.- Símbolo que acompañará la reflexión:**

Como símbolo de la segunda etapa del camino se propone el siguiente dibujo, de dos formas:

1. Silueta en grande que se colocará en el camino.
2. Dibujo en grande (igual tamaño que la silueta), para poder recortarlo en tantas partes como miembros del retiro. Se repartirá un trozo a cada uno a modo de puzle. (En la puesta en común se unirán los trozos y la silueta nos sirve de guía)
3. La reflexión es en común, motivada por quien guía/dirige el retiro. Posteriormente se deja tiempo para el encuentro personal, marcando la hora de regreso para la puesta en común.



### 3.- Reflexión: MISERICORDIA

La misericordia es una actitud bondadosa de compasión hacia otro, generalmente del ofendido hacia el ofensor o desde el más afortunado hacia el más necesitado. En el cristianismo, es uno de los principales atributos divinos.

No hay que confundir la misericordia con la lástima. "Lástima es un sentimiento menos vehemente y más pasajero que compasión. Así es que de la palabra lástima no se deriva un adjetivo aplicable al que la siente, sino al objeto que la provoca, y lo contrario sucede con la palabra compasión, de que se deriva compasivo. Son lastimeros o lastimosos los infortunios, las enfermedades, el hambre y la persecución. Son compasivas las personas en quienes estos males producen lástima." "La lástima se aplica con más propiedad a la sensación que nos causa el mal que se ofrece a nuestros sentidos; y la compasión al efecto que causa en el ánimo la reflexión del mal: porque aquella no explica por sí sola más que la sensación de la pena, o el disgusto que causa el mal ajeno; pero la compasión añade a esta idea la de una cierta inclinación del ánimo hacia la persona desgraciada, cuyo mal se desearía evitar.

#### En la religión cristiana

La palabra hebrea ra-jámim y la griega é-le-os suelen traducirse "misericordia". Un examen de estos términos y de su uso ayuda a resaltar todos sus matices y significado. El verbo hebreo ra-jám se define como "sentir o irradiar afecto entrañable, ser compasivo. La idea principal parece radicar tanto en el hecho de tener cariño y tratar con dulzura como en el sentimiento de tierna emoción. El término está estrechamente relacionado con la palabra para "matriz", se puede referir también a las "entrañas", las cuales se ven afectadas cuando se siente de manera afectuosa y tierna la compasión o piedad.

- Is 63,15- 16
- Jer 31, 20

En las Escrituras ra-jám solo se emplea una vez como sentimiento del hombre hacia Dios, cuando el salmista dijo: "Te tendré cariño, oh Yahvé fuerza mía". (Sal. 18,1.)

En el plano humano, José manifestó esta misma cualidad cuando se le conmovieron "sus emociones internas debido a su hermano Benjamín, y lloró". (Gé 43,29-30). Cuando las personas veían la posibilidad de que las maltrataran sus captores (1Re 8:50; Jer 42:10-12) u oficiales de mayor autoridad (Gé 43:14; Ne 1:11; Da 1:9), deseaban y pedían en oración piedad o misericordia, para que se les tratara con favor, amabilidad y consideración.

Tradicionalmente, la religión cristiana ha enseñado la necesidad de, imitando la misericordia divina, llevar a cabo esta actitud en forma de obras, tanto espirituales como corporales. Buscar la misericordia de Dios. Los que desean disfrutar de la misericordia de Dios deben buscarle con una buena predisposición de corazón y abandonando sus malos caminos y pensamientos perjudiciales (Isa 55,6-7); no solo es preciso, sino propio, que le teman y le muestren aprecio por sus preceptos justos (Sal 103,13; 119,77; Lc 1, 50); y si se desvían del proceder justo que han estado siguiendo, no deben intentar encubrirlo, sino confesarlo y arrepentirse con un corazón contrito. (Sal 51,1- 17; Pr 28,13.) Otro factor imprescindible es que ellos mismos deben ser misericordiosos. Jesús dijo: "Felices son los misericordiosos, puesto que a ellos se les mostrará misericordia". (Mt 5,7.)

Dones de misericordia. Los fariseos mostraron una actitud inmisericorde hacia otros, por lo que Jesús los reprendió, diciendo: "Vayan, pues, y aprendan lo que esto significa: 'Quiero misericordia, y no sacrificio'". (Mt 9,10-13; 12,1-7; compárese con Os 6,6.) Él colocó la misericordia entre los asuntos de más peso de la Ley. (Mt 23,23.)

Como se observa, aunque tal misericordia podía abarcar clemencia judicial, como la que los fariseos pudieran tener la oportunidad de mostrar, tal vez por ser miembros del

Sanedrín, su aplicación no se limitaba a ese contexto. Se refería primordialmente a la manifestación activa de piedad o compasión, a obras de misericordia.

Esta misericordia se podía expresar por medio de una contribución material. Pero para que Dios la considere de valor, debe haber un buen motivo, no ser simplemente un 'altruismo interesado'. (Mt 6,1-4). Jesús dijo que el error de los fariseos radicaba en no dar "como dádivas de misericordia las cosas que están dentro". (Lc 11,41.) Por lo tanto, la verdadera misericordia debe brotar del corazón.

Jesús y sus discípulos se destacaron especialmente por las dádivas espirituales, de mucho más valor que las materiales, que misericordiosamente ofrecieron. (Jn 6,35; Hch 3,1-8.) Los miembros de la congregación cristiana, en especial los que actúan en ella como 'pastores' (1Pe 5, 1-2), deben cultivar la cualidad de la misericordia y reflejarla, tanto en aspectos materiales como espirituales, "con alegría", nunca de mala gana. (Rm 12,8.) El que la fe de ciertos miembros de la congregación se debilite puede hacer que enfermen espiritualmente y hasta que expresen dudas. Debido al peligro de muerte espiritual, se exhorta a sus compañeros cristianos a que sean misericordiosos con ellos y los ayuden a evitar un mal fin. Mientras manifiestan su misericordia hacia aquellos cuyas acciones no han sido correctas, deben cuidarse de no caer en la misma tentación, y han de ser conscientes de que no solo deben amar la justicia, sino también odiar el mal. Su trato misericordioso no implica que aprueben el mal.

Las obras que se recomiendan son:

#### Obras de Misericordia Espirituales

- Enseñar al que no sabe
- Dar buen consejo a quien lo necesita
- Corregir al que se equivoca
- Perdonar las injurias
- Consolar al afligido
- Tolerar los defectos del prójimo
- Orar por los vivos y los difuntos

#### Obras de Misericordia Corporales

- Dar de comer al hambriento
- Dar de beber al sediento
- Vestir al desnudo
- Visitar a los enfermos
- Asistir al preso
- Dar posada al peregrino
- Sepultar a los muertos

#### 4. -Cuento:

**Por la calle vi una niña aterida y tiritando de frío dentro de su ligero vestido y con pocas perspectivas de conseguir una comida decente. Me encolericé y le dije a Dios: ¿Por qué permites estas cosas? ¿Por qué no haces nada para solucionarlo? Durante un rato, Dios guardó silencio. Pero aquella noche, de improvviso, me respondió: «Ciertamente que he hecho algo. Te hice a ti».**

- Cuaresma el Amor de Dios se quiere expresar a los demás a través nuestro, ¿Quiénes nos necesitan?
- ¿Qué problemas nos angustian y qué respuesta podemos dar?
- Sintetizar en una frase el mensaje.

**5.- Referencias Bíblicas para la reflexión personal**• **1 Cor 13,1-3**

"Aunque yo hablara todas las lenguas de los hombres y de los ángeles, si no tengo amor, soy como una campana que resuena o un platillo que retiñe ... Aunque repartiera todos mis bienes para alimentar a los pobres y entregara mi cuerpo a las llamas, si no tengo amor, no me sirve para nada."

• **1 Jn 4,20**

«El que dice: «Amo a Dios», y no ama a su hermano, es un mentiroso. ¿Cómo puede amar a Dios, a quien no ve, el que no ama a su hermano, a quien ve?»

**Podríamos afirmar que en el fondo no hay más que un solo amor.**

**El amor a Dios es amor a los hermanos.**

• **Jn 14, 34-35**

"Os doy un mandamiento nuevo: amaos los unos a los otros. Así como yo os he amado, amaos también vosotros los unos a los otros. En esto reconocerán que son mis discípulos: en el amor que os tengáis los unos a los otros.»

- ¿Qué nos enseña la Palabra?
- ¿Qué situaciones ilumina?
- ¿Cómo podemos traducir la invitación a la caridad en gestos concretos?

**6.- Para compartir...GESTO**

Una vez terminado el tiempo de la reflexión personal se unirá el grupo. Proponemos el siguiente gesto.

1.- Vamos configurando el puzle de la imagen que nos acompaña en este tercer momento. Entre todos llegaremos a configurar el Evangelio de Mt 25. Cuando esté formada la imagen leemos en voz alta: Mt 25, 31-46

2.- A cada joven se le da un posit en forma de corazón. Escribirán en él cómo se quieren comprometer ellos a concretar su misericordia en el servicio a los más desfavorecidos dentro de JMV... Se irán pegando alrededor de la imagen...La misericordia de Dios requiere y necesita de nuestro compromiso para que se manifieste en la realidad de este mundo.

3.- Todos juntos oramos con esta oración:

**Bendito seas Padre**, por esta gracia, por este tiempo,  
por concedernos un momento oportuno de preparación a la Pascua.  
**Bendito eres tú, Padre**, porque llamas a cada uno de los creyentes  
a emprender de manera más personal y consciente  
su compromiso de seguir a Jesucristo, tu Hijo y nuestro hermano.  
**Bendito eres tú, Padre**,  
por interpelarnos en lo profundo y radical de nuestra vida  
y por liberarnos de nuestras seguridades falsas  
y de los ídolos secretos que construimos sin cesar.  
**Bendito eres tú, Padre**, porque nos das el Espíritu,  
el único que puede convertirnos,  
el único que puede atravesar nuestros pensamientos,  
el único que puede darnos un corazón de hijos  
según el corazón de tu Hijo Jesús.  
Padre, que esta Cuaresma sea el tiempo para volver a Ti,  
Dios único y verdadero,  
y marcharemos unidos por la senda del Evangelio. **Amén.**

## CELEBRACIÓN DE LA RECONCILIACIÓN

### 1. Introducción

Como jóvenes queremos vivir la vida plenamente. Nuestro mayor deseo se centra en la felicidad. Y para conseguirlo, a veces olvidamos el camino que conduce a la vida plena y al amor.

Olvidamos el silencio interior perdidos en el ruido.  
 Olvidamos la amistad, construida con un corazón generoso.  
 Olvidamos que nuestros amigos nos necesitan.  
 Olvidamos que nuestros padres quieren cariño y cercanía.  
 Olvidamos que nuestros mayores necesitan conversación.  
 Olvidamos que compartir nos ayuda a realizarnos.

Cuántas veces con nuestros olvidos ponemos barreras a nuestro encuentro con Dios y no dejamos que Él habite en nuestro corazón.

Jesucristo nos enseña que Él es "el CAMINO, la VERDAD y la VIDA". Por eso acudimos confiadamente a Él, para que nos muestre el camino, nos guíe hacia la Verdad y vivamos plenamente la Vida a la que nos llama.

**2.- Canto:** Padre, vuelvo a ti. (Cancionero JMV pág 1041, nº 4.12)

### 3.- Interiorización de un encuentro:

3.1.- Lectura: Lc 15, 11 -32

3.2.- Breve silencio e interiorización del Evangelio

3.2.- Oración con el texto: (a dos coros y se deja tiempo para hacer eco).

Se intercala la antífona:

ME LEVANTARÉ E IRÁ A MI PADRE.

LE DECLARARÉ, TE AMOR SEÑOR.

"La historia es tuya, Jesús, y en ella estamos todos nosotros.

Dijiste que era un padre, tenía dos hijos.

El menor un día soñó ser libre y sacudió el peso de su casa.

Y con osadía dio un paso hacia el padre para alejarse de él con la herencia.

Le pertenecía. Y comenzó la aventura.

No hubo beso de madre en la puerta.

Sólo ojos de padre que le vieron perderse en la lejanía.

Desde aquel día, se nubló el cielo.

Y llovió en su casa -la del padre, Señor-, noche tras noche, día tras día.

El país de los sueños lo pusiste lejos. Muy lejos.

El dinero en su bolsillo hizo amigos y festines y juergas.

La libertad soñada se tiñó de libertinaje, y el cansancio y la ansiedad,

y el sentirse sólo se hizo el pan de cada día.

Llegó un día en que todo lo gastó.

Y el hambre azotó la tierra y la necesidad se le colgó al cuello

como una bufanda en el invierno.

Y su libertad quedó ajustada a un patrón de escasa paga.

Y el encinar y las bellotas y los puercos

eran en el joven compañía.

Y sintió hambre de algarrobas.

No tenía manos que le dieran un pedazo de pan.  
Y el hambre se le entró en el alma y le despertó la casa perdida.  
Luego, Jesús, nos dejaste al joven allí, lejos y tan cercano...

Su libertad se hizo grito y el grito, sangre.  
Y en la sangre le nació el miedo. Y el barro de sus manos se agarró a su cara.  
Y el riesgo le dejó temblando como paja al viento. Y sintió sed de aguas.  
Y se enfrentó a las aguas: "Cuántos jornaleros de mi padre tienen pan en abundancia mientras que yo aquí me muero de hambre".  
Y sintió su corazón despojado del orgullo y la aventura hizo arena en sus pies descalzos.  
Y comenzó a pisar, paso a paso, el desierto. Su desierto.  
Y se dijo: "Me levantaré, iré a mi padre y le diré: Padre, pequé contra el cielo y ante ti. Ya no merezco ser llamado hijo tuyo, trátame como a uno de tus jornaleros."  
De nuevo, Jesús, le pones en camino. Y se levantó.  
Y partió hacia su padre. Y el ritmo del éxodo marcó su camino.  
Y pasó una noche. Y un día. Y otra noche. Y otro día.  
Y en su corazón la promesa se hizo luz.  
Luz, caminando a su encuentro:  
Estando todavía él lejos, le vio su padre y, conmovido, corrió, se echó a su cuello y le besó efusivamente.  
Luego el llanto. Y la palabra entrecortada.

Y los besos y el abrazo y el calor de la acogida.  
Y el brazo sobre hombro. Y la mejilla contra mejilla.  
Espacio. Muy espacio hacia el hogar.  
Y de nuevo la Tierra Prometida.  
Y la lucha entre el temor y la confianza.  
Y el florecer de la vida. Y la libertad conquistada.  
Después, el mejor vestido para él.  
Y el anillo, en señal de alianza.  
Y las sandalias en los pies descalzos.  
Y el novillo cebado. Y la fiesta. Y la danza.  
Es la libertad renacida. Es el hijo muerto que ha vuelto a la vida.  
Está perdido y retornó a casa.  
El Reino para todos.  
Aun para el hijo fiel que le molesta las danzas y la música.  
Aún para el hijo mayor que no quiere en la fiesta.  
Porque no afecta el mismo salario a la hora de la paga.  
Y es la palabra amiga del padre, porque el hermano había muerto y ahora vive y deja vivir; está lejos, y ahora está en casa.  
La Alianza, la liberación... El abrazo de Dios hecho Padre con el hombre que vuelve y abraza.  
Era el hijo menor, Señor Jesús, que un día soñó ser libre, lejos del padre, de un Dios que aguarda y salva.  
(E. Mazariegos - A. Botana)

**5. Peticiones de perdón.**

Se intercala la antifona:

TEN PIEDAD. SEÑOR, TEN PIEDAD.  
SOY PECADOR, TEN PIEDAD.

- Cuantas veces en nuestra vida nos hacemos cómodos y egoísta tendiendo a envejecer cerrando los caminos de la luz. Te pedimos que renueves nuestro espíritu joven y volvamos a caminar hacia tu luz verdadera y sincera.
- Señor en nuestra vida cotidiana cuantas veces hacemos las cosas a medias sin caer en la cuenta de que los demás nos quieren y están ahí. Te pedimos que nos ayudes a discernir mejor nuestras acciones.
- Señor te pedimos perdón porque en ocasiones te damos de lado cuando nos llamas y solo vivimos por nuestros intereses, apartándote de nuestra vida como si de un estorbo se tratara.
- Señor te pedimos por la juventud que tiene la vida ocupada en cosas superfluas, que tiene ídolos en cosa materiales que quitan la vida y no te tienen en cuenta a ti que eres la vida verdadera.
- ( Se pueden añadir peticiones de perdón espontáneas...)

**6.- Música ambiental:**

Invitación a la reconciliación personal

**7.- Paz y acción de GRACIAS.**

Sacerdote:

Ya que Dios nos ha perdonado, vamos a celebrarlo mediante el signo de la paz.  
Que recibamos paz y que demos paz.  
Que recibamos perdón y ofrezcamos perdón.  
Que siempre tengamos presente el mandamiento del amor.  
Que no defraudemos al mundo que sufre, que nos está esperando.  
Que seamos eternamente jóvenes.  
DAOS FRATERNALMENTE LA PAZ...

**Oración FINAL: (todos juntos)**

Llevamos la Paz y la VIDA plena de nuestro Dios. Que nuestra vida sea el anuncio del gozo de Dios, el anuncio de la Buena Noticia de Jesús.  
Felices los amantes de la paz...  
los que siembran luces y palomas en todos los rincones de este mundo.  
Los que cuidan el jardín interior de su propio ser reconciliado.  
Los que declaran puertas abiertas y reparten el gesto amistoso, la sonrisa, el abrazo.  
Los que proclaman desde las azoteas, el año de gracia interminable del Señor.  
Los que enlazan las manos en guirnalda, para cantar audaces primaveras de paz.  
Los que tienden puentes de diálogo las orillas enfrentadas.  
Los que, hombro a hombro,  
frenan el avance de las armas y las palabras de guerra.  
Los que resisten, con fortaleza no violenta, la provocación y las agresiones.  
Los que pregonan la paz urgente a todas las conciencias y levantan un arcoiris de luz universal.  
Los que viven demostrando que es mayor la fuerza del amor que la del odio.  
¡Ellos serán llamados los hijos de Dios!

Canto FINAL:

Lleved la Buena Noticia, a todo ser que respira,  
y decidles que la paz está dentro de sus vidas.  
Y que ellos paz serán si desparraman amor,  
en tantos hombres encuentren por estos caminos de Dios (bis)

**ORACIÓN DE LA NOCHE****1.- Ambientación**

Todo oscuro con el sagrario iluminado o un poster de Jesús y un candil o una vela al lado. Conforme van entrando en la capilla se les vendan los ojos. La única persona que no lleva los ojos vendados es la que leerá el evangelio. Comenzamos cantando

**Canción:**

Muéveme mi Dios hacia ti, que no me muevan los hilos de este mundo, no.  
Muéveme atráeme hacia Ti, desde lo profundo.

**Lectura:**

**Un joven buscaba a Dios, corría corría, porque no tenía tiempo de perder. Lo buscaba de un lado para otro porque quería estar en su regazo y sentirlo como un padre.**

**Un día cansado de tanto buscar se paró a descansar y entonces y en ese momento Dios puedo atraparlo.**

Breve tiempo de silencio

**Canción:**

Vengo aquí mi Señor, a olvidar las prisas de mi vida,  
**ahora sólo importas Tú, dale la paz a mi alma.**  
Vengo aquí, mi Señor, a que en mí lo transformes todo nuevo,  
**ahora sólo importas Tú, dale la paz a mi alma.**  
Vengo aquí, mi Señor, a pedir que me enseñes tu proyecto,  
**ahora sólo importas Tú, dale la paz a mi alma.**  
Vengo aquí, mi Señor, a adentrarme en tu paz que me serena,  
**ahora sólo importas Tú, dale la paz a mi alma.**

**2.- Lectura del Evangelio: Mc 10,46-52: BARTIMEO EL CIEGO DE JERICÓ**

**Llegan a Jericó. Y cuando salía de Jericó, acompañado de sus discípulos y de una gran muchedumbre, el hijo de Timeo (Bartimeo), un mendigo ciego, estaba sentado junto al camino. Al enterarse de que era Jesús de Nazaret, se puso a gritar: «¡Hijo de David, Jesús, ten compasión de mí!» Muchos le increpaban para que se callara. Pero él gritaba mucho más: «¡Hijo de David, ten compasión de mí!» Jesús se detuvo y dijo: «Llamadle.» Llaman al ciego, diciéndole: «¡Animo, levántate! Te llama.» Y él, arrojando su manto, dio un brinco y vino donde Jesús. Jesús, dirigiéndose a él, le dijo: «¿Qué quieres que te haga?» El ciego le dijo: «Rabbuní, ¡ique vea!» Jesús le dijo: «Vete, tu fe te ha salvado.» Y al instante, recobró la vista y le seguía por el camino.**

**Canción:**

Quiero caminar por tus senderos, dejarme guiar.  
Con tu luz, ilumíname

**3.- Gesto:**

Después del evangelio el lector desatará la venda a uno y la dejará formando un camino que llegará hasta el sagrario- poster. Al que le han quitado la venda se la quitará a otro y así sucesivamente.

Como símbolo de que el encuentro con Dios por medio de su Palabra te abre los ojos y te lleva hacia Él.

**4.- Llamamiento a vivir en la LUZ de DIOS**

La persona que ha leído el Evangelio, proclama el siguiente texto como un manifiesto a vivir en la LUZ de DIOS.

¿Han visto vuestros ojos la luz? Pues caminad hacia ella  
y salid de la oscuridad en la que vivís.

Dejaos inundar por esta Luz:

vuestros ojos, vuestro rostro, vuestras manos, vuestro corazón...  
todo vuestro ser lleno de luz.

Brillad como una luna recibiendo el resplandor de esta luz.

Podéis escapar de las tinieblas y disipar las sombras en las que se ahoga la vida.

No penséis mucho. Ni le deis más vueltas.

Dejad de poner frenos a vuestro deseo de vivir:

no os agazapéis en la noche, no os escondáis detrás de las sombras,  
no intentéis disimular la oscuridad...

Desengañaos de una vez:

el mal, el capricho, el egoísmo, la pereza, el rencor..., no dan la vida.

Tampoco el vivir "más o menos" ni el "ir tirando" o el "mal vivir" dan la vida.

La vida la dan la lucha, el gozo y la búsqueda de la luz, el conocimiento y la verdad.

¡Dios de la vida! ¡El amor da la vida! ¡Y la vida se da a sí misma!

No seáis hijos de la noche:

No os conforméis con ser pequeñas aves nocturnas

al acecho de la vida, que se esconden

cuando atisban los primeros resplandores de la Aurora porque tienen miedo de la luz.

Sed gente despierta, sabios de verdad, sencillos de corazón,

con inteligencia para conocer el corazón del hombre, vuestro propio corazón.

Dejaos seducir por la luz. Caed rendidos a sus pies

como el cántaro sediento de agua fresca. ¡No cerréis los ojos!

¡Hay una luz para ver, para vivir de verdad!

Y esa luz es la presencia de Dios, la presencia de los hijos de la luz.

Es el perdón de Dios.

Vosotros mismos podéis ser luz, y perdón, y presencia de Dios.

Lo nuevo os ronda, se sugiere en vuestra alegría,

se pronuncia en vuestras palabras, se expresa en vuestros gestos,

se desborda en vuestros sueños y en vuestros mejores deseos.

Dejad todos los caminos abiertos

para que la luz, y lo nuevo, y la alegría sean vuestros, para que sea vuestra la vida.

(Domingo M. Basado en Burgaleta)

**5.- Respuesta de nuestros ojos ciegos.**

El grupo ora con el siguiente salmo. Se recita a dos coros y se intercala la antifona:

DAME ALGUIEN QUE ME GUÍE, UN GUÍA QUE NO SEA CIEGO.

UN GUÍA QUE A TI ME LLEVE, Y ASÍ PUEDA COMPRENDER CUAL ES EN MÍ TU PROYECTO.

Aquí estoy, Jesús, como el ciego del camino.  
 Pasas a mi lado y no te veo.  
 Tengo los ojos cerrados a la luz y siento en ellos como duras escamas que me impiden verte.  
 Al sentir tus pasos, al oír tu voz, siento en mí como un manantial que nace,  
 como un pájaro que se escapa volando, como una vida a chorro, que grita por ti.  
 Yo te busco, yo te deseo, yo te necesito para atravesar tantas calles en mi vida.  
 Jesús, me ciegan tantas cosas:  
     Es la vida con sus luces de colores.  
     Es el placer con su fuerza irresistible.  
     Es el dinero con sus cadenas que aprisionan.

Estoy comenzando a vivir, Jesús, y todos quieren mi vida:  
 Llega hacia mí cada día ese mundo calculado y sin piedad de la propaganda.  
 Llega hacia mí cada día ese mundo de lo fácil, de lo cómodo, de lo rastrero.  
 y me dejo arrastrar y agarrar como la mosca que cae presa en la tela de araña.  
 Yo siento en mí una lucha dura y sin piedad por seguir en la brecha o rendirme incondicional.  
 Jesús, ábreme los ojos a tu vida.

Quiero poner mis ojos en los tuyos, y leer en ellos tu amistad.  
 Quiero ver tu rostro con ojos limpios.  
 Quiero abrir mis ojos a la luz de tu Evangelio.  
 Quiero mirar la vida de frente y con sentido.  
 Quiero que la fe sea antorcha en mi camino.  
 Quiero verte y quiero aprender que la vida, el dolor y la muerte, sin tu luz son caos.  
 Quiero ver en cada hombre un hermano.  
 Quiero abrir los ojos a mí mismo, y ver dentro de mi vida.  
 Quiero poner mis ojos en las cosas y buscar en ellas tu huella.

Jesús, ayúdame a ver. Que el pecado es tiniebla densa.  
 Jesús, limpia mi corazón de lo sucio para que pueda ver desde dentro.  
 Tú que dijiste que los ojos son la lámpara del cuerpo,  
 dame unos ojos limpios, luminosos, para que todo mi cuerpo sea luz.  
 Como el ciego del camino, como el ciego así te busco.  
 Toca mis ojos con tus dedos y ábrelos a la luz.  
 Entonces el camino -mi camino, Señor-, tendrá rumbo.

Se invita a hacer ECO del salmo.

Al compartir el ECO, cada uno va encendiendo una vela y la colocamos en el camino de las vendas que antes nos hemos quitado, en sentido hacia el sagrario/poster.

**6.- Canto: No te pude ver** (Cancionero JMV pág. 262, canto nº 8.96)

### **7.- El tiempo vivido**

El tiempo vivido en la búsqueda y el encuentro con Cristo en el hermano es el tiempo verdaderamente vivido.

**Cuento: EL BUSCADOR (Jorge. BUCAY)**

Esta es la historia de un hombre al que yo definiría como un buscador...

Un buscador es alguien que busca, no necesariamente alguien que encuentra. Tampoco es alguien que, necesariamente, sabe qué es lo que está buscando, es simplemente alguien para quien su vida es una búsqueda.

Un día, el buscador sintió que debía ir hacia la ciudad de Kammir. El había aprendido a hacer caso riguroso a estas sensaciones que venían de un lugar desconocido de sí mismo, así dejó todo y partió. Después de dos días de marcha por los polvorientos caminos divisó, a lo lejos, Kammir. Un poco antes de llegar al pueblo, una colina a la derecha del sendero le llamó mucho la atención. Estaba tapizada de un verde maravilloso y había un montón de árboles, pájaros y flores encantadoras; la rodeaba por completo una especie de valla pequeña de madera lustrada.

... Una portezuela de bronce invitaba a entrar.

De pronto, sintió que olvidaba el pueblo y sucumbió ante la tentación de descansar por un momento en ese lugar. El buscador traspasó el portal y empezó a caminar lentamente entre las piedras blancas que estaban distribuidas como al azar, entre los árboles. Dejó que sus ojos se posaran como mariposas en cada detalle de este paraíso multicolor. Sus ojos eran los de un buscador, y quizás por eso descubrió, sobre una de las piedras, aquella inscripción:

Abdul Tareg, vivió 8 años, 6 meses, 2 semanas y 3 días.

Se sobrecogió un poco al darse cuenta de que esa piedra no era simplemente una piedra, era una lápida. Sintió pena al pensar que un niño de tan corta edad estaba enterrado en ese lugar. Mirando a su alrededor el hombre se dio cuenta de que la piedra de al lado también tenía una inscripción. Se acercó a leerla, decía:

Yamir Kalib, vivió 5 años, 8 meses y 3 semanas.

El buscador se sintió terriblemente conmovido. Este hermoso lugar era un cementerio y cada piedra, una tumba. Una por una, empezó a leer las lápidas. Todas tenían inscripciones similares, un nombre y el tiempo de vida exacto del muerto. Pero lo que lo conectó con el espanto, fue comprobar que el que más tiempo había vivido sobrepasaba apenas los 11 años... Embargado por un dolor terrible se sentó y se puso a llorar.

El cuidador del cementerio, pasaba por ahí y se acercó.

Lo miró llorar por un rato en silencio y luego le preguntó si lloraba por algún familiar.

- No, ningún familiar - dijo el buscador - ¿qué pasa con este pueblo?, ¿qué cosa tan terrible hay en esta ciudad? ¿Por qué tantos niños muertos enterrados en este lugar?, ¿cuál es la horrible maldición que pesa sobre esta gente, que los ha obligado a construir un cementerio de chicos?

El anciano se sonrió y dijo:

- Puede Ud. serenarse. No hay tal maldición. Lo que pasa es que aquí tenemos una vieja costumbre. Le contaré...

Cuando un joven cumple 15 años sus padres le regalan una libreta, como ésta que tengo aquí, colgado al cuello. Y es tradición entre nosotros que a partir de allí,, cada vez que uno disfruta intensamente de algo, abra la libreta y anota en ella: a la izquierda, qué fue lo disfrutado...a la derecha, cuánto tiempo duró el gozo. Conoció a su novia, y se enamoró de ella. ¿Cuánto tiempo duró esa pasión enorme y el placer de conocerla?, ¿una semana?, ¿dos?, ¿tres semanas y media? ... Y después... la emoción del primer beso, el placer maravilloso del primer beso, ¿cuánto duró?, ¿el minuto y medio del beso?, ¿dos días?, ¿una semana? ... ¿Y el embarazo o el nacimiento de su primer hijo...? ¿Y el casamiento de los

amigos...? ¿Y el viaje más deseado...? ¿Y el encuentro con el hermano que vuelve de un país lejano...? ¿Cuánto tiempo duró el disfrutar de estas situaciones?... ¿horas?, ¿días? ... Así vamos anotando en la libreta cada momento que disfrutamos... cada momento.

Cuando alguien muere, es nuestra costumbre, abrir su libreta y sumar el tiempo de los momentos disfrutados, para escribirlo sobre su tumba, porque ESE es, para nosotros, el único y verdadero tiempo VIVIDO.

**Lo importante en nuestra vida son aquellos momentos llenos de su luz**

**8.- Gesto:**

Se reparte a cada joven una: libreta y boli... Invitándoles que registren en ella todo el tiempo vivido plenamente.

**9.-Padre nuestro**

**10.- Canción final:** Libertad de sentir



## ORACIÓN DE LA MAÑANA: JESÚS TE PIDE TODO

### 1. Ambientación

Son muchos los que, hoy en día, tienen miedo a adquirir compromisos que duren mucho tiempo. Quizá, por eso, cuesta responder cuando es Dios mismo quien llama a entregar toda una vida. El compromiso serio cuesta. A nadie le molesta ser radical sólo un día. Pero, cuando se trata de más tiempo, nos lo pensamos dos veces.

Tal vez, tú mismo tendrás la experiencia de haber descubierto algo que Dios te pedía y haber pensado por dentro: «¿Aguantaré así toda mi vida?». Aparece, entonces, el «agobio» y se opta por seguir viviendo como siempre.

A todos nos gustaría ser ejemplo de solidaridad, de entrega, de amor. Pero nos cuesta darnos por entero. Nos gustaría exigirnos algo más. Y, sin embargo, nos resulta difícil dar el paso, lanzarnos, «salir de nuestra tierra».

La tentación de la mediocridad, de eludir compromisos que conlleven sacrificios demasiado grandes, sigue siendo algo atrayente. Sin embargo, Jesús nos pide que nos entreguemos por entero a él, que no le andemos regateando. Y Él, pacientemente, sigue esperando nuestra respuesta.

En esta hermosa mañana compartir con Dios nuestra decisión de entregarnos totalmente a Él. Toda nuestra vida, todo nuestro ser, todo nuestro tiempo: pasado, presente y futuro.

Le queremos entregar a Dios, en esta mañana, todos nuestros momentos difíciles, nuestras penurias, nuestras tristezas. Pero también le entregamos nuestros proyectos, nuestros deseos y nuestros anhelos.

Por ello es importante que hoy antes de tomar cualquier decisión, se la plantees al Señor, que le entregues todo cuanto te rodea y todo cuanto sientes y tienes: tu familia, tus amigos, tus hermanos, tus enemigos. Si buscas a Dios estás en su camino. Camino que es preciso recorrer con la humildad, descalzados, con la simplicidad del niño que confía en su padre sólo por ser su padre.

Vamos a vivir este día plenamente haciendo de ella, una entrega que sea entrega del corazón y no una entrega mecánica o material, de dientes o de boca hacia fuera. Vamos a vivir en Dios con todo nuestro corazón y a tomar la decisión de transitar los caminos del amor, los caminos de la luz, de la verdad y de la justicia.

### 2. Canto: Cosas de locos

1. Si pienso lo que quieres que yo haga,  
si tengo que hacer caso a tus palabras,  
si quieres que te diga lo que pienso,  
que es de locos, que es de locos.  
Si quieres que me quite las cadenas,  
Que me hacen sentir seguro aquí abajo,  
Es como si me vaciarán las venas.  
¡Estás loco, estás loco!

**SÓLO TE PIDO FUERZAS PARA HACER  
DE MI DEBILIDAD UN FÉRREO VENDAVAL.  
DESDE EL CONVENCIMIENTO DE QUE, TAL VEZ**

**HOY TODO PUEDE SER  
DE NUEVA REALIDAD: QUE YA ESTÁS AL LLEGAR.**

2. De todas formas sé que es necesario  
andar contracorriente en esta tierra  
y que en el fondo merece la pena  
estar loco, estar loco.

### 3. Lectura

**A otro le dijo: «Sígueme». Él respondió: «Déjame ir primero a enterrar a mi padre». Le respondió: «Deja que los muertos entierren a sus muertos; tú vete a anunciar el Reino de Dios».**

**También otro le dijo: «Te seguiré, Señor, pero déjame antes despedirme de los de mi casa ». Le dijo Jesús: «Nadie que pone la mano en el arado y mira hacia atrás es apto para el Reino».**

**Lc 9,59-62**

### 4. Reflexión

Si hay alguna tentación grande para nosotros, esa es la de ser mediocres. No es tan difícil serlo. Muchos cristianos han sido seducidos por esta tentación porque prefieren lo cómodo. Incluso puede que se crean buenas personas. Y lo más triste es que algunos llaman «tontos» a los que se comprometen de verdad.

Es difícil comprometerse cada día más, ser exigente consigo mismo. Es difícil. Pero ese es el camino de Jesús, no otro. Él te quiere por entero, no a medias. Quiere que cada día ames más, perdones más, ayudes más... Tenemos toda una vida por delante, y un proyecto de Dios en cada uno de nosotros. Nadie hará por ti lo que Dios espera de ti.

Si eres comprometido, mostrarás a los demás el verdadero rostro de Dios. Pero, si eres mediocre, darás a conocer un Dios mediocre. Muchos se han convertido al cristianismo al ver creyentes comprometidos. Pero también es verdad que muchos se han alejado de Dios al ver creyentes carentes de un testimonio de vida evangélica.

No olvides las palabras de Jesús: **«Nadie que pone la mano en el arado y mira hacia atrás es apto para el Reino».** Y...

- ¿Cuántas veces decimos: bueno, la próxima vez, mañana?
- ¿Cuántas miramos atrás cuando Dios nos llama?
- ¿Cuántas veces miramos atrás porque no queremos dar más de lo que damos?

... mirar atrás es pensar que Jesús no me puede hacer feliz.

... mirar atrás es contentarte con vivir la fe desde los mínimos.

... mirar atrás es abandonar cosas fundamentales para tu fe.

... mirar atrás es...

### 5.- Gesto:

Podemos utilizar para la oración la capilla de la oración de la noche. Camino formado por las vendas de nuestros ojos, las pequeñas luces que pusimos, dirigidas hacia el sagrario/poster.

Es este camino que lleva hasta Dios encontramos pequeñas señales de STOP. Cada uno irá escribiendo cuantas veces nos paramos y no avanzamos en su llamada, cuántas veces cambiamos nuestra dirección por no comprometernos de verdad.

**6. Peticiones: «Cuenta conmigo, Señor»**

- Tú no quieres gente mediocre, gente que te diga un «sí» con la boca chica, cuando a la hora de la verdad lo que dice es «no». Yo, Señor, no quiero ser de esos. Quiero vivir tu evangelio con radicalidad.  
**CUENTA CONMIGO, SEÑOR**
- Sé que necesitas personas comprometidas que no tengan miedo a anunciar tu Palabra por todos los lugares.  
**CUENTA CONMIGO, SEÑOR**
- Necesitas testigos de tu amor que derrochen cariño y entrega por donde quiera que vayan; que hagan realidad tu gran mandamiento del amor.  
**CUENTA CONMIGO, SEÑOR**
- Necesitas personas que se entreguen totalmente para anunciarte y predicarte por todo el mundo; que estén libres y sin ataduras para ser apóstoles tuyos en medio de este mundo.  
**CUENTA CONMIGO, SEÑOR**
- En el mundo necesitas personas que sean capaces de amar sin límites, querer sin límites, entregarse sin límites...  
**CUENTA CONMIGO, SEÑOR**
- La fe vivida en familia está en crisis. No es fácil encontrar familias que vivan su fe en la casa. Yo quiero romper con eso, quiero ser testigo tuyo en medio de los más cercanos a mí mismo.  
**CUENTA CONMIGO, SEÑOR**
- Tú no quieres hacer nada sin nosotros. Nos quieres evangelizadores que anuncien por todo el mundo las enseñanzas que dejaste a tus discípulos.  
**CUENTA CONMIGO, SEÑOR**

**7.- Gesto:**

Después de las peticiones cada joven concretará su compromiso en una señal de única dirección que les llevará a ser verdaderamente testigos de Jesús. Se van poniendo en el camino

**8. La oración de la entrega**

Gracias, Señor, porque me ayudas a romper mis cadenas.

Me conoces por dentro y por fuera  
y sabes muy bien todo lo que me ata  
y me impide seguirte por entero, sin condiciones.

Tú quieres habitar en mi corazón.

Has llamado, has entrado  
y me has dicho: «Conmigo lo puedes todo».  
Algo dentro de mí empieza a cambiar  
comienza a revivir al sentir tu presencia.

¡Qué bueno eres conmigo, Señor!

¡Con qué cariño me mimas!

A pesar de alejarme tantas veces de ti,  
tú no dejas de estar a mi lado.

A pesar de despreciarte en múltiples ocasiones,  
tú no te alejas ni un solo momento de mí.

A pesar de todo, Señor, a pesar de todo,  
siempre estás conmigo.

Aunque yo parezca más fuerte que tú,  
tu bondad y tu amor pueden conmigo.  
A veces parece imposible que pueda cambiar,  
pero ahí estás tú, Señor, rompiendo mis cadenas.  
Rompiendo todas las ataduras que me alejan de ti.  
Por eso, Dios mío, te puedo decir  
que aquí estoy, todo tuyo.

**9. Canto final : Hazte esclavo**

**Hazte esclavo de los hombres, entrégales tu energía.  
Indícales el camino y sé ante todo su guía.  
Busca siempre la amistad  
Del que nunca tuvo amigos, dile que Dios es su amigo.**

1. Sé libre para vivir  
La esclavitud del servicio  
No quieras si quiera oír  
Que alaben tu sacrificio.  
Un camino de silencio  
Hecho con pasos humildes,  
Directo hacia lo sencillo  
Que a Dios le estorba el bullicio.

2. No te conformes con ser  
Cristiano de tiempo libre;  
Para Dios no hay vacaciones,  
Date a quien te necesite.  
Que la puerta de tu casa  
De para en par esté abierta,  
Para quien quiera cruzarla  
Sea la hora que sea.

**CUARTO MOMENTO****Entregar la vida****1.- Ambientación:**

Jesús dijo: "Quien quiera salvar la vida, la perderá, pero quien pierda su vida por mí, la salvará". Pero a nosotros nos asusta el dar nuestra vida y entregarla completamente sin guardarnos algo para nosotros mismos. Nuestro poderoso instinto de conservación nos lleva al egoísmo y nos esclaviza cuando pensamos en dar nuestra vida. Por todas partes hallamos excusas y pegas para no perderla. En resumidas cuentas, somos unos perfectos cobardes.

(Luis Espinal, mártir en Bolivia, 1980)

**2.- Cuento:**

**Una noche las mariposas se reunieron, con el ansia de conocer el fuego. Decían: "Es necesario que alguien nos dé alguna noticia". Una de ellas se acercó a un castillo, y desde afuera vio, a lo lejos, la luz del fuego en la chimenea. Contó su impresión, según lo que había podido entender. Pero la mariposa que presidía la asamblea no se dio por satisfecha. "No sabes nada de la llama", dijo. Partió otra, y penetró en el castillo, se acercó a la chimenea, se mantuvo lejos de la llama percibiendo su calor. También esa reportó un pequeño manojito de secretos, contando su encuentro con la vela. Pero la sabia mariposa le dice: "Tampoco esto es un informe, querida. Tu relación vale tanto como la otra". Partió una tercera, y ebria, se posó moviendo las alas, sobre el fuego. Estiró las patas y abrazó la llama, perdiéndose alegremente en ella. Envuelta completamente por el fuego, sus miembros se pusieron rojos como el fuego. Cuando la sabia mariposa la vio desde lejos, convertida en una sola cosa con el fuego, ya del color de la luz, dijo: "Sólo ésta ha alcanzado el objetivo. Sólo ésta, ahora, sabe algo del fuego".**

- La Cuaresma es un buen momento para darnos cuenta de cómo es nuestra entrega. ¿Con cuál de las tres mariposas te identificas?
- ¿Qué te impide poder entregarte de verdad a conocer a Dios?
- Sintetizar en una frase el mensaje.

**3.- Referencias Bíblicas para la reflexión personal**

- Lc 9, 23-25

"Decía a todos: "Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz cada día, y sígame. Porque quien quiera salvar su vida, la perderá; pero quien pierda su vida por mí, la salvará. Pues, ¿de qué le sirve al hombre ganar el mundo entero, si él mismo se pierde o se arruina?"

- Mt 6, 25.33-34

« Por eso os digo: No andéis preocupados por vuestra vida, qué comeréis, ni por vuestro cuerpo, con qué os vestiréis. ¿ No vale más la vida que el alimento, y el cuerpo más que el vestido? Buscad primero el Reino y su justicia, y todo lo demás se os dará por añadidura. Así que no os preocupéis del mañana: el mañana se preocupará de sí mismo. Cada día tiene bastante con su propio mal."

Jesús no dio todo, nos dio su vida, hasta la última gota de sangre. Él se hizo pan y se dejó comer. Él nos llegó a dar su propio aliento, su mismo Espíritu. Así su vida en nosotros, no era vida perdida, sino vida muy ganada y multiplicada. Por eso dijo: Nadie tiene amor más grande que el que da la vida por sus amigos. Dar la vida por los amigos es también algo humano. Pero Jesús dio la vida también por los no amigos, por los extraños, por los enemigos. Esto es ya don de la gracia. Jesús dio la vida por los mismos que se la quitaban. Su sangre preciosa redimiría y salvaría a todos los hombres.

Y Jesús no sólo dio, sino que su entrega permanece. Sigue dando la vida, se sigue

entregando por cada uno de nosotros. Se renueva su amor sin límites. Sigue partiendo el pan de su cuerpo y ofreciendo la copa de su sangre. Nos podemos seguir alimentando de su Espíritu.

Jesús significa entrega total, todo donación. Y esto mismo le convierte en el modelo de la Humanidad nueva, el más humano de todos los hombres. Es el más libre, el más entrañable, el más generoso, el más valiente, el más humilde, el más fiel. Es un hombre divinizado. Es un Dios humano.

- ¿Qué nos enseña Jesús de su forma de entregar la vida?
- ¿Cómo llevar a cabo la entrega de tu vida en tu día a día?
- ¿Cuál es el motor que te impulsa a entregarte a Dios y a los hermanos?

### SÍNTESIS PERSONAL - CONCLUSIÓN

Se incita a dedicar un tiempo, dentro de la reflexión personal, a realizar una síntesis – conclusión del Retiro. Ideas: Se pueden concretar compromisos cuaresmales, revisión del Proyecto Personal, un compromiso de servicio personal y/o grupal, algún tiempo para reforzar la oración.

Lo comenzarán a escribir en la libreta del "Tiempo vivido" que se les entregó en la oración de la noche.

Si se ve conveniente, se puede hacer puesta en común o revisión/evaluación de la jornada de retiro.

Se daría paso a la preparación y celebración de la EUCARISTÍA.