

ORACIÓN

Caminar es crecer y superarse.
Caminar en presencia del Señor es sentir su cercanía,
dejarse guiar por sus deseos,
dejarse envolver por su ternura.

Caminar hacia el país de la vida es luchar contra la muerte,
defendiendo la justicia y sembrando esperanza.
Pero ¿dónde está, Señor, el país de la vida?
¿Dónde se encuentra la morada del amor?
Porque muchas veces me repito:
"¡Cuántas cadenas me atan! ¡Cuántas tristezas y desencantos!

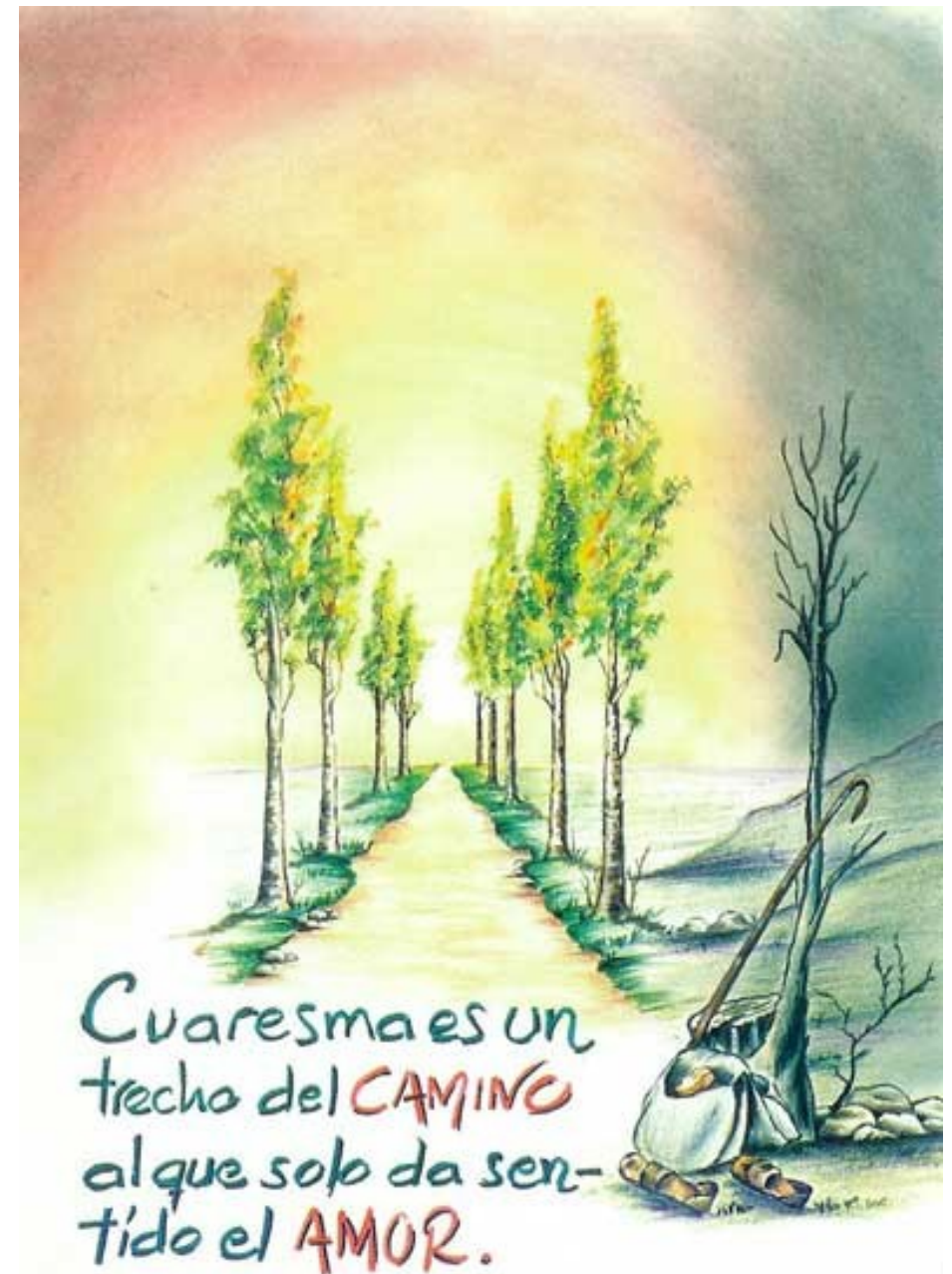
Rompe, Señor, mis cadenas y libérame de mis apegos.
Dime cuál es el país de la vida y llévame Tú de la mano.
Y me dejaré guiar, y cantaré tus alabanzas.

Bendito seas, Señor, mi camino, mi vida y mi alegría.
Que esta Cuaresma sea el camino que nos lleve más allá,
al País de la Libertad, al Reino del Amor.
El camino de salir de nosotros mismos,
el camino de descentrarnos
y de hacer del hermano y la hermana nuestro centro.



Señor,
dame un corazón
que se convierta
todos los días

CUARESMA 2.009



Cuaresma es un
trcho del CAMINO
al que solo da sen-
tido el AMOR.

La Cuaresma es como un viaje muy largo. Cuarenta días de «marcha» camino de la Pascua.

No conviene hacer este viaje en solitario, cuantos más mejor, nos ponemos juntos a caminar y nos ayudamos unos a otros.

En la cuaresma nos esforzamos por hacer un «camino» distinto, con más bondad y con más generosidad. Algunos le llaman el camino de la Verdad, el Amor y la Paz...

Pero, ¿qué es la Cuaresma?, ¿por qué un tiempo de Cuaresma?

La primera comunidad cristiana vivía su compromiso cristiano de forma muy radical. Para ellos el haber descubierto a Jesús de Nazaret era algo tan importante y fundamental que sus vidas habían cambiado para siempre. Se daban cuenta que el proyecto de Jesús era algo muy serio y que no era fácil seguirlo. Las primeras comunidades vivían como a «contracorriente» de la sociedad de su tiempo y por ello eran muy exigentes a la hora de admitir miembros de pleno derecho dentro de ellas.

Por eso existía un largo proceso que duraba más de tres años en los cuales los que querían entrar en la comunidad pasaban por una serie de etapas, aprendían los valores con que tenían que vivir, recibían una enseñanza de las verdades en las que la comunidad vivía, iban ejercitándose en un compromiso... Era lo que se llamaba «el catecumenado». Al final recibían en la noche de Pascua los sacramentos de iniciación:

Bautismo y Eucaristía.

Con el tiempo fueron admitiendo a más gente. La decisión de entrar era radical, pero reconocían que uno en la vida puede fallar y apartarse del proyecto de Jesús. Por eso, para los miembros de la comunidad que fallaban o se separaban de la misma, se les daba la posibilidad de «repetir curso», de repetir esa etapa de preparación.

Cuaresma quiere recordarnos eso mismo. La radical entrega que supone el seguir a Jesús. Lo difícil que es. Lo limitados que somos y la cantidad de veces que nos volvemos atrás en nuestra decisión de seguir a Jesús.

Cuaresma es un tiempo para rehacer nuestro camino y volver a configurararnos con Cristo. Una «segunda oportunidad» que se nos regala para volver a bautizarnos, es decir a morir al hombre viejo y nacer al hombre nuevo. Eso lo vivimos cada año en la Pascua. Ahí resucita Cristo y resucitamos también nosotros... se nos da una nueva «vida» a cada uno.

Pero no podemos dejarlo todo para ese momento. Por eso estas cinco semanas vamos a ir viviendo/re-viviendo algunas cuestiones muy importantes de nuestro cristianismo. Reconoceremos que no todo lo hacemos bien y que en nuestra vida aparecen las tentaciones.

Todos soñamos con una VIDA más plena, más feliz. Todos tenemos el deseo de VIVIR en plenitud y no solamente «SOBREVIVIR»...

En la Cuaresma nos ayudan estos 3 elementos:

- **AYUNO**
- **LIMOSNA**
- **ORACIÓN**

COMPARTIMOS

- 👉 ¿Cómo va a ser mi camino de Cuaresma?
- 👉 ¿Qué cosas voy a ir dejando a la vera del camino para ir más ligero?
- 👉 ¿Qué metas me propongo alcanzar cada semana?
- 👉 ¿Dónde va a quedar el Ayuno, la Limosna y la Oración?
- 👉 ¿Qué te sugiere la imagen de la portada?

